The Travel Family
TOUR OPERATOR

Come rendere il freddo sopportabile

1. **Abbigliamento personale**

- Sulla vostra pelle: calzamaglia di tecnopile o altro materiale termico
- Calze: prima calze di cotone e sopra quelle di lana
- Pantaloni: confortevoli, non troppo aderenti, di tecnopile, cotone o simile
- Maglietta: confortevole, non aderente, di colletto alto, cotone o simile
- Maglione: di lana, felpa, tecnopile o simile

L'attrezzatura fornita

2. Calze di lana
3. Scarpe: vi consigliamo l'uso delle scarpe almeno un numero più grandi del solito. Cosi i vostri piedi si sentiranno più caldi.
4. Sciarpa
5. Tuta da motoslitta
6. Sottocasco
7. Guanti
8. Cappellino di lana
9. Casco
10. Il sorriso